

# Санаторий «Центр отдыха и здоровья Кстово»



Санаторий «Центр отдыха и здоровья Кстово» в Рыбинске (Ярославская область) - это современный комфортабельный комплекс, включающий в себя гостиницу, в которой созданы все условия для комфортного проживания и отдыха, спортивный и медицинский корпус, где проходят спортивные программы и уникальные методы оздоровления и лечебные программы. Благодаря благополучной экологической обстановке и оптимальному расстоянию от областного центра - Ярославля, санаторий «Кстово» является удачным местом как для отдыха и лечения, так и для проведения различных семинаров, конференций, деловых встреч, коллективных мероприятий.

**Месторасположение:** Санаторий находится в 5 километрах от г.

Рыбинска Ярославской области, в 70 км от г. Ярославль.

**Адрес:** Ярославская область, г. Рыбинск, ул. Загородная д.20

**Направленность лечения:** лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции, а также коррекция веса.

## Инфраструктура:

- Конференц-зал;
- Сауна;
- Ресторан;
- Обеденный зал на 150 мест и малый зал на 40 мест;
- Кафе-бар;
- Танцевальный зал
- Бильярд;
- Wellnes-центр (бассейн с минеральной водой, горки, 2 гидромассажные чаши; Спа-центр: русская баня, турецкий хамам, косметологические кабинеты, фито-бар)
- Спортивный комплекс
- Детская площадка; электромобили
- Теннисные корты;
- Футбольное поле;
- Волейбольная, бадминтонная и городошная площадки;
- пневматический и пейнтбольный тир,
- прокат: велосипедов, роликовых коньков, мячей; снегоходы, лыжные комплекты, коньков, санок, ледянок;
- площадка для игры в пейнтбол, веревочный городок;
- досуговый комплекс «Русский Струг» - кафе с VIP-залом, 2 сауны, зал для переговоров



**Размещение:** одно- и двухместные комфортные номера, соответствующие всем требованиям европейских стандартов. В каждом номере своя ванная комната, санузел, платяной шкаф с местом для багажа, телевизор, телефон, холодильник, чайник, необходимый набор посуды. В любом из номеров есть возможность предоставления дополнительного спального места путем установки стандартной раскладной кровати или детской кроватки в зависимости от пожеланий гостя.



**Питание:** 3-х разовое по санаторно-курортной программе.

**Дети:** принимаются с любого возраста

### Медицинские услуги:

- Биорезонансная терапия (метод выведения токсинов, последствий воздействий токсических веществ на организм, лечение всех видов аллергии, бронхиальной астмы, хронического бронхита);
- Биологическая обратная связь (обучение диафрагмально-релаксационному типу дыхания, повышает иммунитет, задействуя скрытые резервы организма);
- Внутритканевая электростимуляция (быстрое снятие болевого синдрома, восстановление функций суставов, позвоночника);
- Детензорная терапия (метод щадящего вытяжения и разгрузки позвоночника, коррекции его нарушений);
- Глубокая осцилляция (глубокий массаж тканей, лимфодренаж);
- Психотерапия (в т.ч. современно оборудованный кабинет релаксации);
- Диетология (составление индивидуальной программы рационального питания);
- Бальнеотерапия (различные виды душа, гидромассаж, лечебные ванны, минеральные ванны);
- Лечение грязями с применением лечебных грязей региона Кавказских минеральных вод;
- Фангопарафин;
- Криотерапия;
- Различные виды массажа (классический, массаж «плоский живот», массаж на напряженных мышцах и т.д.);
- Лечебная физкультура, тренажерный зал.
- Аппаратно-программный комплекс «Истоки здоровья» (позволяет оценить функциональные и физические возможности человека, психоэмоциональное состояние).



Опытные врачи – терапевты, неврологи, диетологи совместно с другими медицинскими специалистами Центра отдыха разработали специальные программы комплексного лечения пациентов: «Исправление нарушений осанки», «Снижение веса», «Антистрессовая», «Иммунностимулирующая», «Здоровый мужчина» и другие.

### Состав пакетов по санаторно-курортному проживанию:

#### Базовый

Проживание в комфортабельных номерах, питание - полный пансион (завтрак и обед - с элементами шведского стола, ужин - заказное меню), медицинские услуги на **560 руб.** в сутки, вечерняя развлекательная программа. Посещение бассейна **1 час в день в подарок.**

#### Оздоровительный (от 10 суток)

Проживание в комфортабельных номерах, питание - полный пансион (завтрак и обед - с элементами шведского стола, ужин - заказное меню), медицинские услуги на **200 руб.** в сутки, вечерняя развлекательная программа. Посещение бассейна **1 час в день в подарок.**

#### Расширенный

Проживание в комфортабельных номерах, питание - полный пансион (завтрак и обед - с элементами шведского стола, ужин - заказное меню), медицинские услуги на **890 руб.** в сутки, вечерняя развлекательная программа. Посещение бассейна **1 час в день в подарок.**



## Санаторно-курортные услуги в 2017 году

Содержание	Двухместный номер		Одноместный номер	
	Номер стандарт	Номер эконом	Номер стандарт	Номер эконом
<b>Базовый пакет медуслуг (медуслуги - 560 руб. в день)</b>				
Путевка санаторно-курортная (основное место)	2660	2330	3870	3420
Дополнительное место	2140	1920	2140	1920
Доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет оздоровит. пакет медуслуг 200 руб.)	1750	1530	1750	1530
<b>Расширенный пакет медуслуг (медуслуги - 890 руб. в день)</b>				
Путевка санаторно-курортная (основное место)	2990	2660	4200	3750
Дополнительное место	2470	2250	2470	2250
<b>Оздоровительный пакет медуслуг (медуслуги - 200 руб. в день)</b>				
Оздоровительная путевка (основное место)	2300	1970	3510	3060
Дополнительное место	1780	1560	1780	1560
<b>Лечебный пакет медуслуг (медуслуги - 200 руб. в день) *</b>				
Путевка санаторно-курортная (основное место)	1740	-	1880	-
Дополнительное место	1600	-	1600	-

### Гостиничные услуги:

Содержание	Двухместный номер		Одноместный номер		2-комнатный ЛЮКС
	Номер стандарт	Номер эконом	Номер стандарт	Номер эконом	
Проживание (основное место)	1815	1630	3265	2960	5930
Дополнительное место	970	880	970	880	970
Доп.место для детей до 3-х лет	320	320	320	320	320
Проживание с полным питанием (основное место)	2970	2785	4420	4115	7085
Дополнительное место „Проживание с полным питанием”	2125	2035	2125	2035	2125

### Гостиничное питание:

Завтрак - 360 рублей      Обед - 435 рублей      Ужин - 360 рублей

*\* цена действительна при заказе путевки от 7 дней*

Дети в возрасте до 3-х лет принимаются на дополнительное место - 320 рублей в сутки. Детям до 3-х лет посещение бассейна - бесплатно.

## Программа «Выходного дня»

После тяжелой трудовой недели Вы можете воспользоваться услугами нашего санатория, для вас семейный отдых с детьми или программы оздоровления.



### ПРАЙС-ЛИСТ НА 2017 ГОД

НА САНАТОРНО-КУРОРНЫЕ УСЛУГИ с пакетом СПА-процедур

на 3 дня (2 суток: пятница-воскресенье)

Наименование	ПАКЕТ СПА-процедур - 5 000 руб.	
	2-х местный номер	1-местный номер
Путевка санаторно-курортная	9600	12020
Дополнительное место	8570	

на 2 дня (1 сутки: суббота-воскресенье)

Наименование	ПАКЕТ СПА-процедур - 3 800 руб.	
	2-х местный номер	1-местный номер
Путевка санаторно-курортная	6100	7310
Дополнительное место	5585	

**Примечание расчетный час:**  
заезд 18.00 (в первый день тура)  
выезд 19.00 в воскресенье

А также организация досуга с учетом Ваших пожеланий:

- медицинские консультации высококвалифицированных специалистов
- бассейн с минеральной водой
- услуги косметолога и вертикальный турбо солярий

- русская, римская бани, финская сауна
- SPA-центр
- активный отдых на территории