

Санаторий

«Центр отдыха и здоровья Кстово»



Санаторий «Центр отдыха и здоровья Кстово» в Рыбинске (Ярославская область) - это современный комфортабельный комплекс, включающий в себя гостиницу, в которой созданы все условия для комфортного проживания и отдыха, спортивный и медицинский корпус, где проходят спортивные программы и уникальные методы оздоровления и лечебные программы. Благодаря благополучной экологической обстановке и оптимальному расстоянию от областного центра - Ярославля, санаторий «Кстово» является удачным местом как для отдыха и лечения, так и для проведения различных семинаров, конференций, деловых встреч, коллективных мероприятий.

Месторасположение: Санаторий находится в 5 километрах от г.

Рыбинска Ярославской области, в 70 км от г. Ярославль.

Адрес: Ярославская область, г. Рыбинск, ул. Загородная д.20

Направленность лечения: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции, а также коррекция веса.



Инфраструктура:

- Конференц-зал;
- Сауна;
- Ресторан;
- Обеденный зал на 150 мест и малый зал на 40 мест;
- Кафе-бар;
- Танцевальный зал
- Бильярд;
- Wellnes-центр (бассейн с минеральной водой, горки, 2 гидромассажные чаши; Спа-центр: русская баня, турецкий хамам, косметологические кабинеты, фито-бар)
- Спортивный комплекс
- Детская площадка; электромобили
- Теннисные корты;
- Футбольное поле;
- Волейбольная, бадминтонная и городошная площадки;
- пневматический и пейнтбольный тир,



- прокат: велосипедов, роликовых коньков, мячей; снегоходы, лыжные комплекты, коньков, санок, ледянок;
- площадка для игры в пейнтбол, веревочный городок;
- досуговый комплекс «Русский Струг» - кафе с VIP-залом, 2 сауны, зал для переговоров



Размещение: одно- и двухместные комфортные номера, соответствующие всем требованиям европейских стандартов. В каждом номере своя ванная комната, санузел, платяной шкаф с местом для багажа, телевизор, телефон, холодильник, чайник, необходимый набор посуды. В любом из номеров есть возможность предоставления дополнительного спального места путем установки стандартной раскладной кровати или детской кроватки в зависимости от пожеланий гостя.



Питание: 3-х разовое по санаторно-курортной программе.

Дети: принимаются с любого возраста

Медицинские услуги:

- Биорезонансная терапия (метод выведения токсинов, последствий воздействий токсических веществ на организм, лечение всех видов аллергии, бронхиальной астмы, хронического бронхита);
- Биологическая обратная связь (обучение диафрагмально-релаксационному типу дыхания, повышает иммунитет, задействуя скрытые резервы организма);
- Внутритканевая электростимуляция (быстрое снятие болевого синдрома, восстановление функций суставов, позвоночника);
- Детензорная терапия (метод щадящего вытяжения и разгрузки позвоночника, коррекции его нарушений);
- Глубокая осцилляция (глубокий массаж тканей, лимфодренаж);
- Психотерапия (в т.ч. современно оборудованный кабинет релаксации);
- Диетология (составление индивидуальной программы рационального питания);
- Бальнеотерапия (различные виды душа, гидромассаж, лечебные ванны, минеральные ванны);
- Лечение грязями с применением лечебных грязей региона Кавказских минеральных вод;
- Фангопарафин;
- Криотерапия;
- Различные виды массажа (классический, массаж «плоский живот», массаж на напряженных мышцах и т.д.);
- Лечебная физкультура, тренажерный зал.
- Аппаратно-программный комплекс «Истоки здоровья» (позволяет оценить функциональные и физические возможности человека, психоэмоциональное состояние).



Опытные врачи – терапевты, неврологи, диетологи совместно с другими медицинскими специалистами Центра отдыха разработали специальные программы комплексного лечения пациентов: «Исправление нарушений осанки», «Снижение веса», «Антистрессовая», «Иммунностимулирующая», «Здоровый мужчина» и другие.

Прайс-лист

«Базовый пакет»

В путевку входит:

- размещение в комфортабельных номерах,
- 4-х разовое питание,
- медицинские услуги на 600 рублей в день,
- бассейн с минеральной водой и гидромассажным оборудованием 1 час ежедневно (на выбор: ЛФК в плавательном бассейне или лечебное плавание или 1 час аквааэробика).

«Оздоровительный пакет»

В путевку входит:

- размещение в комфортабельных номерах,
- 4-х разовое питание,
- бассейн с минеральной водой и гидромассажным оборудованием 1 час ежедневно (на выбор: ЛФК в плавательном бассейне или лечебное плавание или 1 час аквааэробика).

Посещение бассейна детям до 3-х лет бесплатно

Прайс-лист на санаторно-курортные услуги

Базовый пакет

	Количество человек	01.12-27.12.2018	07.11-30.11.2018
Двухместный "Стандарт"	1	1750	2130
	2	3500	4250
	доп.место	1400	1700
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	1190	1450
Двухместный "Эконом"	1	1540	1870
	2	3080	3740
	доп.место	1330	1620
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	1120	1360
Одноместный "Стандарт"	1	2520	3060
	2	3920	4760
	доп.место	1400	1700
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	1190	1450
Одноместный "Эконом"	1	2310	2810

	2	3640	4420
	доп.место	1330	1620
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	1120	1360
"Люкс"	1	4900	5950
	доп.место	1400	1700
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	1190	1450

Оздоровительный пакет

	Количество человек	01.12-27.12.2018	07.11-30.11.2018
Двухместный "Стандарт"	1	1540	1870
	2	3080	3740
	доп.место	1260	1530
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	980	1190
Двухместный "Эконом"	1	1330	1620
	2	2660	3230
	доп.место	1190	1450
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	910	1110
Одноместный "Стандарт"	1	2240	2720
	2	3500	4250
	доп.место	1260	1530
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	980	1190
Одноместный "Эконом"	1	2030	2470
	2	3220	3910
	доп.место	1190	1450
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	910	1110
Люкс"	1	4550	5530
	доп.место	1260	1530
	доп.место для ребенка (с 3-х до 6-ти лет)	980	1190

Стоимость с 08.01.2019 по 31.05.2019

Стоимость указана за 1 человека

	2-х мест. номер		1-мест. номер		ЛЮКС
	стандарт	эконом	стандарт	эконом	
	Базовый пакет				
Путевка санаторно-курортная	2500	2200	3600	3300	7000
Дополнительное место	2000	1900	2000	1900	2000
Доп. Место для ребенка с 3-х до 6-ти лет	1700	1600	1700	1600	1700
Оздоровительный пакет					
Оздоровительная путевка	2200	1900	3200	2900	6500
Дополнительное место	1800	1700	1800	1700	1800
Доп. Место для ребенка с 3-х до 6-ти лет	1400	1300	1400	1300	1400

